

**Workshopprogramm für Nachwuchswissenschaftlerinnen im
F³G-Forschungsverbund der FAU Erlangen-Nürnberg**

Donnerstag, 27. Juni 2019: *Durchsetzungsvermögen und Standing im wissenschaftlichen Alltag* mit Frau Heike Schubert – Termin I

Freitag, 28. Juni 2019: *Durchsetzungsvermögen und Standing im wissenschaftlichen Alltag* mit Frau Heike Schubert – Termin II

Samstag, 9. November 2019: *Statement-Techniken* mit Frau Dr. Imme Schönfeld

Freitag, 22. November 2019: *My Project Management Skills* mit Frau Dr. Silke Oehrlein-Karpi – Termin I

Samstag, 23. November 2019: *My Project Management Skills* mit Frau Dr. Silke Oehrlein-Karpi – Termin II

Durchsetzungsvermögen und Standing im wissenschaftlichen Alltag

Wenn Wissenschaftler*innen, die eigenen kommunikativen Stärken und Potentiale und ihre Wirkung darum gut kennen, können sie ihre beruflichen Ziele besser erreichen und sich im wissenschaftlichen Alltag besser durchsetzen. So stoßen sie weniger auf „unsichtbare Barrieren“ („Gläserne Decke“), überlassen ihre Karriere nicht dem Zufall. Sie agieren selbstvertrauter und lassen sich nicht so schnell verunsichern.

In diesem Workshop erarbeiten die Teilnehmerinnen, welche beruflichen und kommunikative Potentiale/Fähigkeiten in ihnen stecken und wie sie diese durch ein sicheres und souveränes Auftreten in ihrem Berufsleben authentisch zeigen können. Sie üben, schwierige Gespräche mit Kollegen*innen und Chef*innen überzeugender und strategischer zu führen. Sie beschäftigen sich mit ihrer inneren Haltung, erkennen die Bedeutung der eigenen Authentizität und wie sie von anderen wahrgenommen werden. So kommen sie mit ihren Argumenten schneller durch, werden von Kollegen*innen und Vorgesetzten nicht übergangen oder ausgekontert, sondern ernstgenommen.

Wann und Wo

Termin I: Donnerstag, 27. Juni 2019; 9:00 bis 17:00 Uhr; Palmeria, Palmsanlage 3, Erlangen;
Räume: Bamberg & Nürnberg

Termin II: Freitag, 28. Juni 2019; 9:00 bis 17:00 Uhr; Palmeria, Palmsanlage 3, Erlangen;
Räume: Bamberg & Nürnberg

Die Referentin

Heike Schubert ist Business-Coach in der Wissenschaft und Hochschule, Mediatorin BAFM, Kompetenzbilanzcoach, Volljuristin. Sie führt ihr Unternehmen „COMSENSE“ seit mehr als 10 Jahren. Sie zeichnet sich nicht nur mit ihrem individuellen und persönlichen Umgang mit Themen wie Persönlichkeits- und Karriereentwicklung, Motivation und Work-Life-Balance aus, sondern auch durch die Kombination von juristischem Sachverstand und emphatischen Fähigkeiten. Ihre Themenschwerpunkte sind Konfliktmanagement, Karriereberatung, Achtsamkeitstraining sowie Führung in Teams. Sie betrachtet ihre Klienten/-innen als Experten/-innen für ihre eigene Situation und begleitet diese in einer wertschätzenden lösungs- und ressourcenorientierten Haltung.

Weitere Informationen

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 10 pro Termin

Sprache: deutsch

Statement-Techniken

Das Seminar richtet sich an Wissenschaftlerinnen, die in kommunikativen Situationen schneller und sprachlich kreativer reagieren möchten. Mit der Statement-Technik erlangen wir die Fähigkeit, jederzeit im Face-to-Face-Gespräch, am Telefon oder in der Diskussionsrunde mit Hilfe eines „roten Fadens“ die sprachliche Ausführung unserer Gedanken besser und schneller umzusetzen. Denn „wär mir das doch früher eingefallen“ sagt sich mancher nach einer heiklen Unterredung oder einem heftigem Schlagabtausch - das Üben von Statements verschafft dieser Situation Abhilfe.

Der Vorteil von Kurz-Statements liegt daran, dass wir diese erstens gut üben und zweitens die Techniken universell einsetzen können. Denn die Grundlagen gekonnter Rhetorik sind zwar gutes Auftreten, eine souveräne Ausstrahlung durch selbstbewusste Körpersprache und gezielter Einsatz schlagfertiger Argumente. Doch eine klare Struktur, die inhaltliche Reduzierung auf die wichtigsten Punkte und die passende Formulierung sind mindestens genauso wichtig.

Zu diesem Zweck werden in diesem Seminar im Detail angesprochen und geübt:

- Schnelle und lebendige Formulierungen
- Kreativer Umgang mit der Sprache
- Aufbau eines Statements nach der PPK-Formel
- Struktur der Rede
- Sprachliche Vielfalt
- Schlagfertigkeit

Wann und Wo

Samstag, 9. November 2019; 10:00 bis 17:00 Uhr; Palmeria, Palmsanlage 3, Erlangen; Räume: Bamberg & Nürnberg

Die Referentin

Dr. Imme Schönfeld

- Dozentin und ehemalige wissenschaftliche Mitarbeiterin an der LMU München
- Promotion zum Thema Führung durch Sprache
- Ausbildung zur Rhetoriktrainerin und Wirtschaftsmediatorin an der LMU München
- Gesangsausbildung bei Frau Erika Zeis sowie regelmäßige Gesangsauftritte
- Konzeption und Durchführung von Profil-TT Kursen, der Train-the-trainer-Ausbildung für Dozenten und Professoren der bayerischen Universitäten
- Langjährige Erfahrung als Rhetoriktrainerin in Industrie und Wirtschaft

Weitere Informationen

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 12

Sprache: deutsch

My Project Management Skills

Organization, coordination and effective leadership have become a must for growing in one's career, in Academia as well as in other sectors. Not only scientist's day-to-day work, but also acquiring external funding requires accurate timing, financial structuring and planning of scientific work. When scientists have little awareness of these skills, this can hinder their attitude and confidence in achieving their goals. In this workshop we will raise your self-awareness, show you how to hone these project-management related skills and enable your potential for a successful career.

In this workshop, you will

- recognize how much experience you have already gained in your life regarding project management.
- reflect upon your typical approaches, preferences, and strategies that you have applied during your previous projects.
- figure out your typical role/s in a project (i.e. expert, leader, organizer, coordinator, conflict manager, facilitator, generalist, specialist, team player etc.).
- realize your particular strengths in project work and project teams.
- learn how you can integrate your new findings into your day-to-day work and your long-term projects.
- improve your self-efficacy regarding upcoming projects.
- communicate your project management experience in application processes.

You will achieve this by

- One-to-one skill-oriented coaching supported by the trainer
- Transferring theory into practice by reflection on one's own behavior
- Design of an individual project management skill profile
- Peer-coaching with constructive feedback supported by the trainer

When and Where

Appointment I: Friday, November 22, 2019; 9:00 am to 5:00 pm; Palmeria, Palmsanlage 3, Erlangen; rooms: Bamberg & Nürnberg

Appointment II: Saturday, November 23, 2019; 9:00 am to 5:00 pm; Palmeria, Palmsanlage 3, Erlangen; rooms: Bamberg & Nürnberg

Coach

Dr. Silke Oehrlein-Karpi is a coach for scientists. For several years she worked as a group leader at the institute for virology at Johannes-Gutenberg-Universität Mainz. She has many years of experience as a coach and has held workshops at universities throughout Germany, including for FAU's ARIADNE mentoring programs on various occasions.

Further information

Participant limit: 12 per appointment
course language: english